



COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' ESTIVO VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI A.S. 2023/2024

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	18 – 22 SETTEMBRE	25 – 29 SETTEMBRE	2 – 6 OTTOBRE	9 – 13 OTTOBRE
lunedì	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO VEGANO INSALATA GELATO	RISO ALLE ZUCCHINE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA INSALATA FRUTTA
martedì	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL PESTO DI PISELLI TOFU CON VERDURINE in alternativa BURGER VEGANO PISELLI GELATO	PASSATO DI VERDURA CON PASTA POLPETTE DI LEGUMI INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA ALL'OLIO COTOLETTA PISELLI FRUTTA
mercoledì	PASTA AL POMODORO FRESCO COTOLETTA VEGANA BIETOLA FRUTTA	PASTA AL POMODORO E BASILICO COTOLETTA FAGIOLINI AL POMODORO FRUTTA	PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CAPRESE (CON FORMAGGIO VEGANO) FRUTTA
giovedì	PANE E POMODORO INSALATA DI LEGUMI FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA CAROTE FILANGER FRUTTA	RISO CON PISELLI COTOLETTA PURE' DI PATATE CROSTATINA ALLA FRUTTA	MINISTRONE CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA
venerdì	PASTA ALL'OLIO FARI FRITTATA CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CON ORIGANO BURGER VEGANO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE FORMAGGIO VEGANO PINZIMONIO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO TOFU CON VERDURINE in alternativa: BURGER VEGANO FAGIOLINI SALTATI YOGURT VEGANO

IL GELATO RIMANE FISSO NEI GIORNI STABILITI, SENZA "ROTAZIONE" - REVISIONE COMMISSIONE MENSA 02_03_2023

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco.